



Courses club 2022

Janvier	
Trail du château de Pierrefonds (60) le 23/01 : 13 et 23 km	
Février	
Nocti'trail du bois des granges (77) le 05/02 : 8 et 15 km	https://www.adn-event77.fr/nocti-trail
Mars	
Cheptaintrail (91) le 20/03 : 8 et 16 km	https://cheptaintrail.fr/
La p'tite vadrouille (60) le 27/03 : 10 / 17 et 36 km	https://la-petite-vadrouille.blogspot.com/
Avril	
Le lièvre et la tortue (91) le 10/04 : 10 / 21 et 42 km	http://www.lievretortue.fr/
Trail de l'Eguerrand (02) le 23/04 : 16 et 33 km	https://www.trail-enguerrand.com/
Mai	
Entre Dhuis et Marne (77) le 08/05 : 16 et 22 km	http://www.couriravecpomponne.com/
Champ' Aisne trail (02) le 15/05 : 14 / 30 et 60 km	http://champaisnetrail2022.e-monsite.com/
Juin	
Trail du pays de l'Ourcq (77) le 12/06 : 10 / 18 et 39 km	https://www.trailpaysourcq.fr/
Course des 3 côtes (93) le 12/06 : 10 km	http://ville.dugny.fr/
Oxytrail (77) le 26/06 : 5 / 13 et 23 km	http://www.oxytrail.fr/
Septembre	
Course nature du château d'Ecouen (95) le 24/09 : 6 km nocturne + 10 ou 20 km	lien course
100 km de Millau (12) le 24/09 : 42,195 et 100 km	https://www.100kmdemillau.com/
Paris-Versailles (75) le 25/09 : 16,2 km	http://www.parisversailles.com/index.php
Octobre	
Marathon musical et solidaire (95) le 08/10 : relais	https://www.marathoncergyponoise95.fr/
Foulées lyvriennes (93) le 09/10 : 5 et 10 km	lien de l'épreuve
Trail du soldat de la Marne (77) le 16/10 : 5 /10/20/30 km	lien de l'épreuve
Novembre	
Sparnatrail (51) le 13/11 : 17 / 33 et 61 km	http://www.sparnatrail.com/
Course des 3 côtes (93) le 12/06 : 10 km	http://ville.dugny.fr/
Trail de la Brie nocturne (77) le 26/11 : 15 km	http://www.asft-athle.asso.fr/fta/?page_id=4534
Décembre	
Trail des 40 bosses (95) le 04/12 : 10 / 20 / 42 km	https://les40bosses.fr/
Trail de Senlis (60) le 11/12 : 15 et 29 km	Lien de l'épreuve