

Saison 2025

Bilan du Président

Cette année s'inscrit dans la continuité de la précédente :

- l'arrivée de nouveaux adhérents dont la sympathie assure un bon engagement dans notre association
- Notre fête sportive du club, le macatrail, ainsi que le voyage qui représentent des moments festifs et sportifs entre marcheurs et coureurs
- Octobre Rose et le Villepa'trail avec l'engagement de la grande majorité des adhérents en tant que bénévoles. Un grand merci à vous tous !

Nous avons eu le plaisir d'accueillir 4 nouveaux coureurs et 2 nouveaux marcheurs qui se sont très bien intégrés dans notre association. Je leur souhaite de beaux moments de courses et/ou de marches avec nous !

Le 15 juin dernier, nous avons organisé, grâce à une cinquantaine d'entre vous, la troisième édition du Villepa'trail. Nous y avons accueilli 330 participants (soit près de 40% de plus que l'an dernier) dont les retours, prouvent que nous savons allier sérieux de l'organisation et convivialité. Cet événement renforce l'image de notre club auprès des clubs alentours, des habitants de Villeparisis, ainsi que de la Municipalité, fortement engagée auprès de nous sur cette course.

Cette année nous avons renforcé notre partenariat avec l'entreprise Placoplâtre qui a, d'une part subventionner le Villepa'trail, et d'autre part nous a accueilli dans ses carrières pour le Macatrail. Nous avons pu ainsi bénéficier d'un beau parcours avec un passage exceptionnel dans les tunnels où des employés ont de manière fort sympathique sécurisé notre passage.

La section course à pied a partagé un entraînement commun avec la Run in Claye et run'Annet. Merci à l'association de Claye Souilly qui a organisé cette matinée. Par ailleurs, nous avons organisé deux sorties en dehors des sentiers alentours : les marches du Sacré Cœur et le Parc de la Courneuve.

L'entraînement supplémentaire du samedi matin à 9h30 géré par Angélique et Régis a bénéficié à certains d'entre nous.

Cependant, en septembre, le bureau a décidé de ne le maintenir que sur les mois de septembre et octobre afin de « rassurer » les nouveaux adhérents débutants. Le choix de ne pas pérenniser cette séance s'explique par le fait qu'il y avait peu de coureurs lors des deux séances du samedi. De plus, le fait de partir tous ensemble renforce les liens entre coureurs quel que soit le niveau de ces derniers. Cela est l'essence même de notre association.

En cette fin d'année, nous sommes en cours de renouvellement du stock des vestes « oranges » avec un logo représentant les deux sections (la première série avait le logo « Macadam Nordique ») et des maillots. Vous trouverez lors de l'AG l'ensemble des textiles que nous vendons.

Cette année, nous avons testé un nouveau dispositif pour le vote des courses. Dans un premier temps, nous avons proposé fin octobre à l'ensemble des coureurs de nous envoyer une liste de courses qu'ils souhaiteraient courir. Seul Jean-Pierre a répondu. Puis, nous vous avons proposé une liste de courses sur notre site. Vous avez eu la possibilité de voter deux courses par mois via le site. Une trentaine de coureurs ont participé au vote ce qui est une large représentation d'entre nous puisque nous sommes une quarantaine de coureurs (dont quelques uns qui participent à aucune compétitions).

Je remercie Jean Pierre, Mickael et Julien qui ont assuré les entraînements et la dynamique du club lorsque je ne pouvais plus courir ainsi que Francis qui est notre « designer » officiel pour les affiches, logos,...

Je tiens également à remercier chaleureusement tous les membres du Bureau, Claude, Delphine, Florence, Pascal, Michel, Patrice et Guy pour leur implication sans faille dans l'organisation et la vie du club.

Saison 2025

Bilan de la Marche Nordique (Claude)

Au 31 décembre 2025 **39** adhérents.

Participations aux compétitions de marche :

- Marche en duo à Breuillet : 8 personnes
- L'Avonnaise : 4
- La Capétienne : 5
- St Witz : 3

Participations aux courses en 2025 : 20 nombre stable

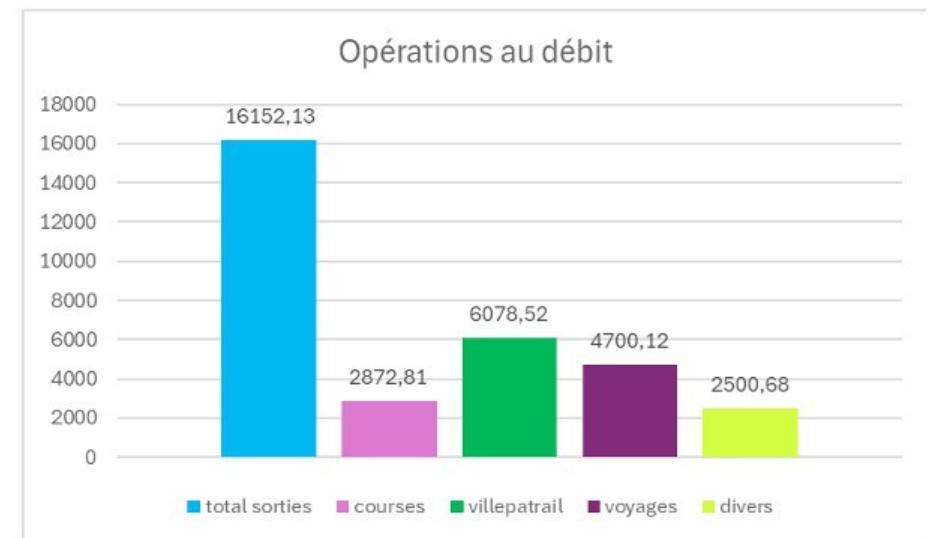
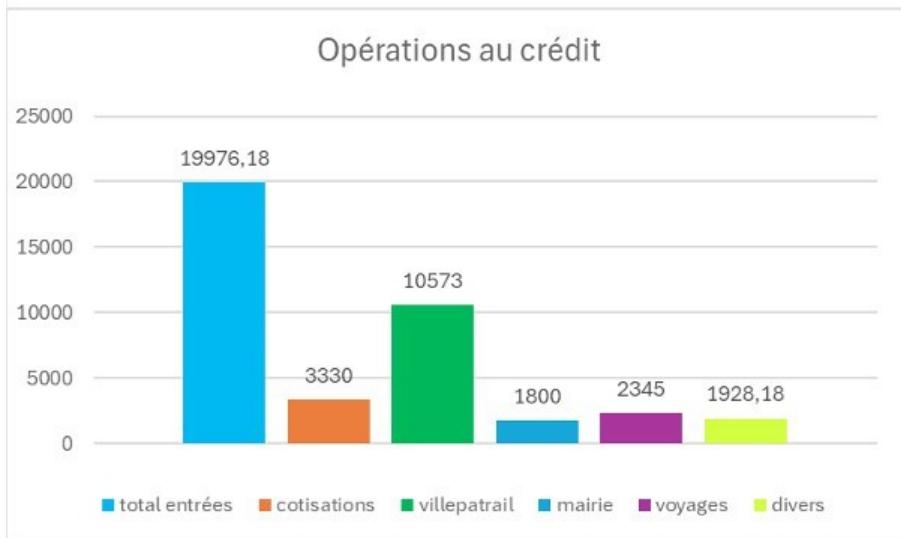
Participation à l'évènement « octobre rose », soit en tant que coureurs / marcheurs / signaleurs.

Voyage 2025 en Franche comté : 32 participants.

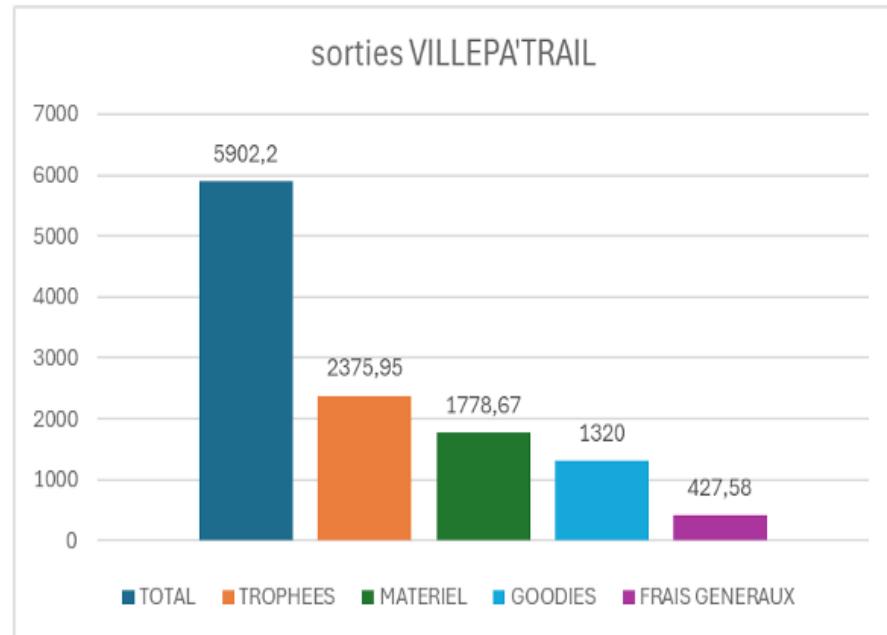
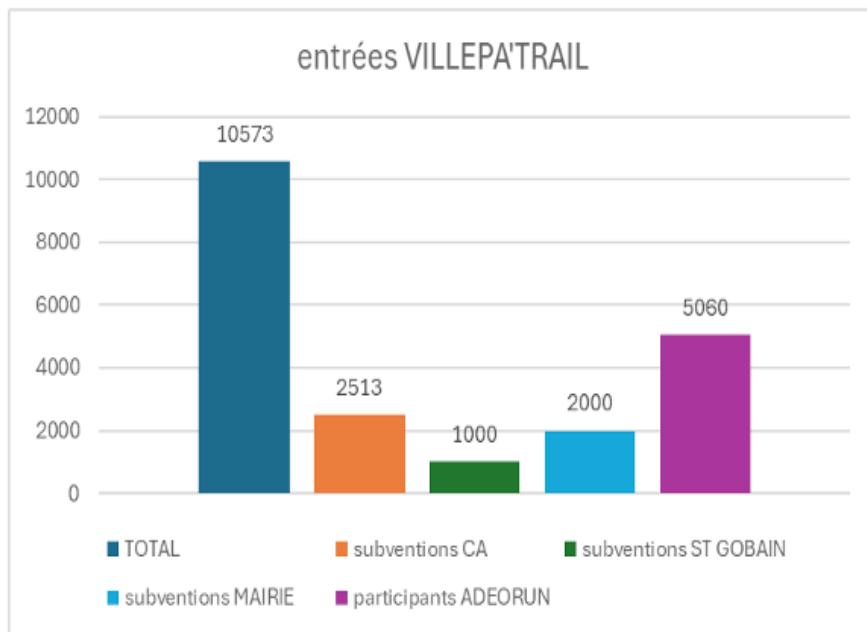
Les 10 ans de la marche nordique : 33 participants. Marche l'après- midi et une très belle soirée au restaurant la Cantine à Villeparisis

La création d'une troisième sortie de marche nordique le mercredi, 18h45 au stade des petits marais.
Séance de 45 mn consacrée à la révision de la technique et de fractionné

Bilan financier



L'année 2025 est bénéficiaire à hauteur de 3824,05 €, grâce à des subventions exceptionnelles de la municipalité de Villeparisis, de notre partenaire financier le Crédit Agricole et d'un don de ST GOBAIN afin de nous permettre d'organiser le 3ème VILLEPA'TRAIL. Hors Villepa'trail, les cotisations et la subvention municipale permettent le règlement des courses et de verser une subvention au voyage annuel, le reste des dépenses ont été provisionnées l'année précédente.



La réussite du 3ème Villepa' trail permet de dégager un bénéfice substantiel de 4670,80€. Ce montant sera réalloué à l'organisation de l'édition 2026 de notre VILLEPA'TRAIL : dans l'organisation, l'achat de nouveaux matériels, les trophées.....

N'est pas comptabilisée en Euros le don alimentaire de E.LECLERC pour les ravitaillements sur les différents parcours.

Quelques statistiques (Par Michel G)

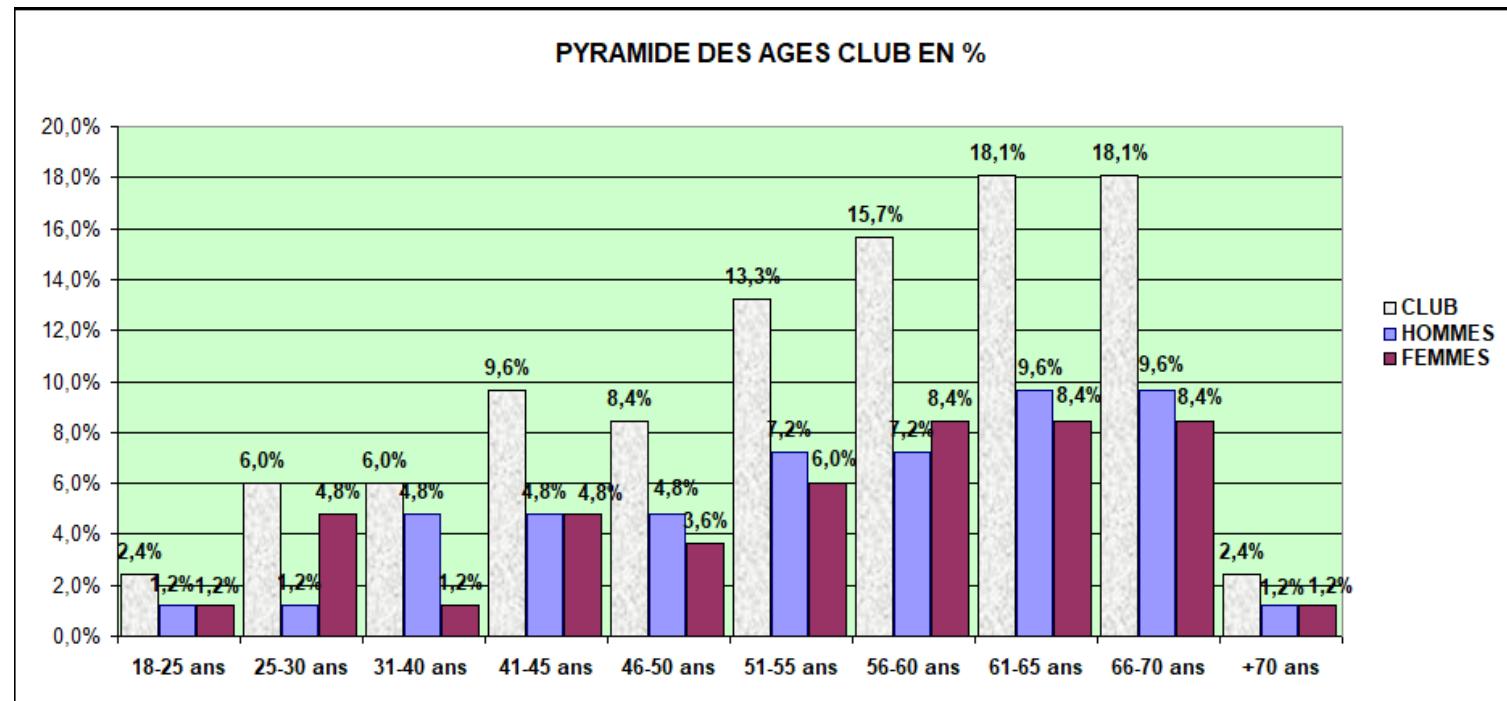
L'effectif du club pour la saison 2024/2025 est de 83 adhérents. En comptant les 5 adhésions qui ont été faites depuis le forum des associations de septembre.

COURSE				MARCHE NORDIQUE				CLUB								
Femmes		Hommes		TOTAL	% CLUB	Femmes		Hommes		TOTAL	% CLUB	Femmes		Hommes		TOTAL
NB	%	NB	%			NB	%	NB	%			NB	%	NB	%	
13	30%	31	70%	44	53%	27	69%	12	31%	39	47%	40	48%	43	52%	83

Nombre de coureurs(es) : 44

Nombre de marcheurs(es) : 39

La moyenne d'âge est de 54 ans pour l'ensemble des adhérents du club. La médiane est de 57 ans.



Détail par Sections :

AGES - COURSE A PIED				AGES - MARCHE NORDIQUE			
	FEMMES	HOMMES	CAP		FEMMES	HOMMES	MN
Min	27	18	18	Min	18	53	18
Max	57	69	69	Max	72	78	72
Moy	41	51	48	Moy	59	64	60

LES COURSES ET EVENEMENTS

21 courses ou sorties ont été réalisées cette année. 203 inscriptions ont été faites pour ces événements.

Il y a eu moins de sorties réalisées que l'année dernière (30 pour 229 inscriptions) mais le taux moyen de participation par sorties est plus élevé cette année : 9,7 par rapport 7,6 en 2024.

La participation à l'organisation d'**Octobre Rose** a mobilisé 30 bénévoles et celle du Villepa'Trail 52.

Courses et sorties	Date	Inscriptions
Trail du Chateau de PIERREFOND	19/01/2025	15
Marche en duo. MARCHE NORDIQUE Je marche, tu marches.	01/02/2025	8
CHALLENGE MACADAM77 Sortie Sacré cœur	02/02/2025	8
Issy Urban Trail	08/02/2025	4
Les foulées Charentonaises	16/02/2025	6
L'Avonnaise. MARCHE NORDIQUE	16/03/2025	4
Sortie Parc de la Courneuve	16/03/2025	6
SEMI-MARATHON DE SAINT-WITZ + Marche	22/03/2025	21
Trail des Coteaux de Guerville	23/03/2025	1
Foulées Vairoises	06/04/2025	6
Trails de la Brie des Morin	27/04/2025	1
Les Virées de Funrun	03/05/2025	5
Macatrail 2025	17/05/2025	48
TOURN'ENSEMBLE	22/06/2025	8
Semi marathon du Bois de Vincennes	19/09/2025	19
Run in Claye	05/10/2025	23
Tourn'en Nocturne	15/11/2025	5
Semi marathon de BOULOGNE	16/11/2025	3
TRAIL DES 40 BOSSES	06/12/2025	7
La Capétienne. MARCHE NORDIQUE	16/11/2025	5
TOTAL		203

Saison 2026 - PROJETS

Villepa'trail

Reconduction du Villepa'trail selon le format suivant : le dimanche 14 juin : 10kms marche nordique, 10kms trail, 20kms trail, 30kms trail. Nouveau départ (salle Nougaro) et nouveau parcours passant dans les carrières de placoplâtre (20 et 30kms).

Sorties commune avec la Run in Claye et Run Annet

Macatrail

course sur une boucle de 7 km dans les carrières de Placoplâtre à multiplier, ou pas, jusqu'à 6fois (repas collectif partagé en fin de course). Prévu le 26 septembre (à confirmer).

Voyage près de Véselay le 8, 9 et 10 mai 2026. 35 places, inscriptions sur le site.

- Gîte hôtel du soleil d'or. Restaurant le chant du coq
- 89200 Pontaubert 89200
- Site internet : www.ausoleildor.com
- 128.76 euros environ par personne. Le club participe à hauteur de 1500 euros.
- Acompte à verser : 50 euros
- Inscription sur le site

Participation à Octobre Rose :

La Municipalité organise chaque année une course et marche dans Villeparisis dont les fonds servent à la lutte contre le cancer du sein. Nous sommes sollicités pour encadrer cette manifestation.

Le Bureau souhaite vivement la reconduction de la mobilisation des macadamiers pour participer à l'encadrement de cette course dont la cause est louable.